

R7年6月18日に当社が所属している広島県代理業協会西支部の勉強会があり、広島市消防局の方を講師にお迎えして普通救命講習を受講してきました。

応急手当の重要性や心肺蘇生法、AEDの使用手順などの座学があり、その後に受講者全員が胸骨圧迫（心臓マッサージ）やAED使用などの実践講習をしました。

救命救急が必要な状況に遭遇する場面は普段の生活ではあまりある事ではないと思いますが、“もしも自分がその場に居合わせたら”と考えると受講後でも不安になります。

不安がなくなる様、今後も機会がある度に受講しようと思います。

